

Ferramenta: 30 Perguntas para encontrar suas paixões.

Todos nós temos paixões. Descobrir quais são as suas é uma parte importante do seu processo de auto-conhecimento, e tê-las em mente o ajudará a tomar decisões de vida mais alinhadas com sua essência (onde viver, que carreira seguir, fazer um curso, decidir o destino das férias, etc.). Preenchendo este questionário, você estará no caminho certo para descobrir suas paixões. Responda-o com sinceridade e sem pressa. Vá a um lugar calmo e sem internet e dedique de 2 a 3 horas para respondê-lo. Todas as respostas estão dentro de você, portanto, permita que sua mente voe sem limites. Somente assim esse questionário será útil para você descobrir suas paixões.



1) O que faz você verdadeiramente feliz em sua vida?

2) O que você é capaz de fazer você se sentir invencível?

3) Pelo o que as pessoas te agradecem?

4) Quais são seus dons? Em que você é extraordinariamente bom?



5) Quem são e foram seus mentores ao longo da sua vida? Porque?

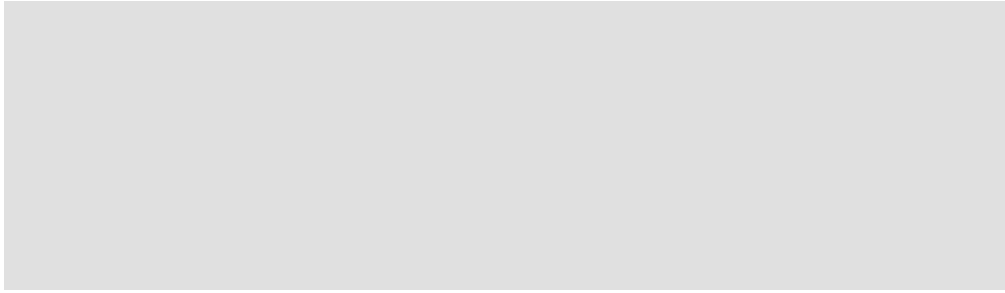
6) Que personalidades públicas te inspiram? Porque?

7) Qual foi a última vez que você entregou um resultado acima do que foi solicitado? O que você fez e porque trabalhou duro para alcançá-lo?

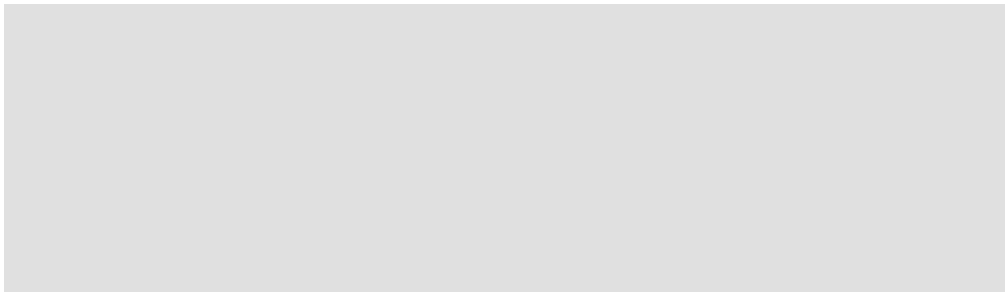
8) Imagine que você ganhou 148 milhões de reais na loteria, já se passaram 3 meses desde então, você gostaria de passar seu dia de amanhã fazendo exatamente o quê?



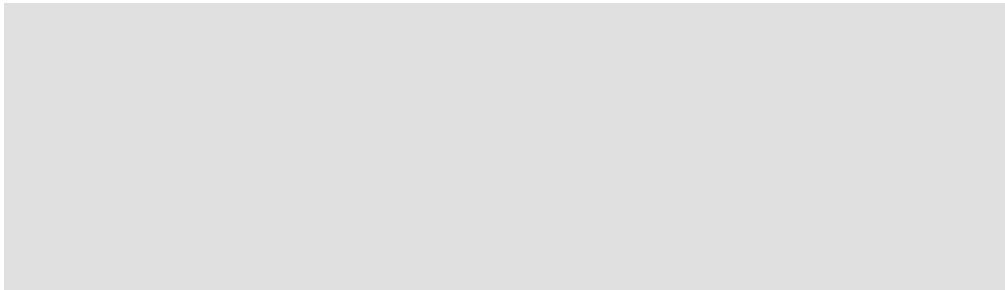
9) O que você faria se você tivesse a certeza que não iria falhar?



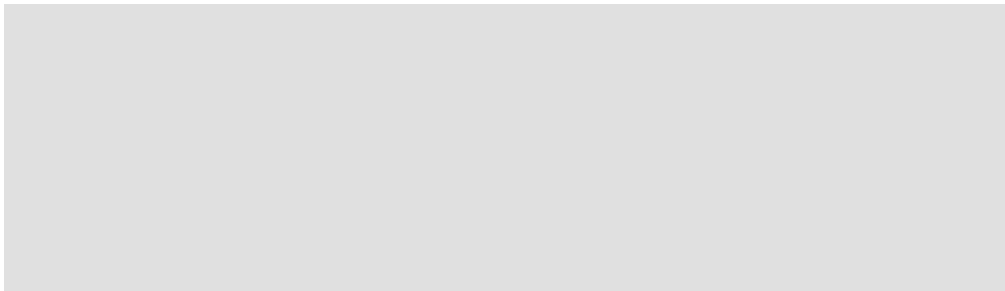
10) Quando foi a última vez que você entrou em estado de fluxo e concentrado perdeu a total noção do tempo? O que você estava fazendo?



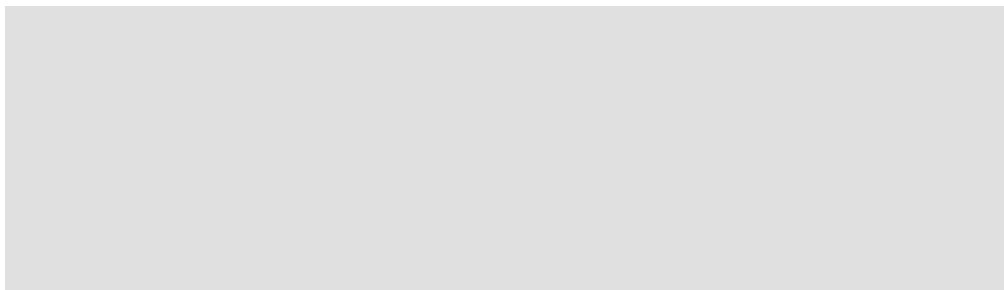
11) Se você pudesse fazer qualquer coisa, sem limite, o que seria?



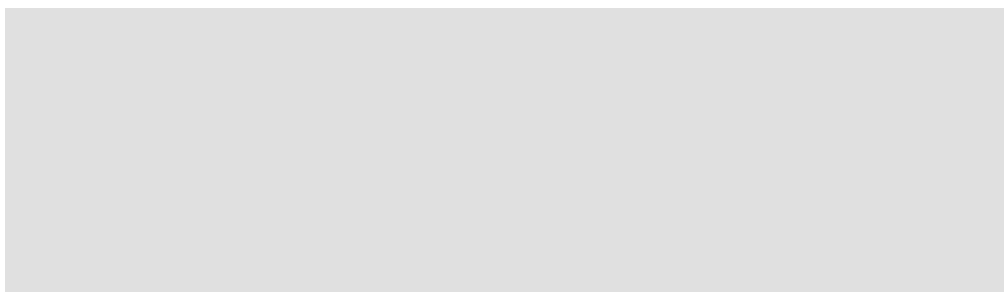
12) Se você pudesse escolher ter um dom, qual seria?



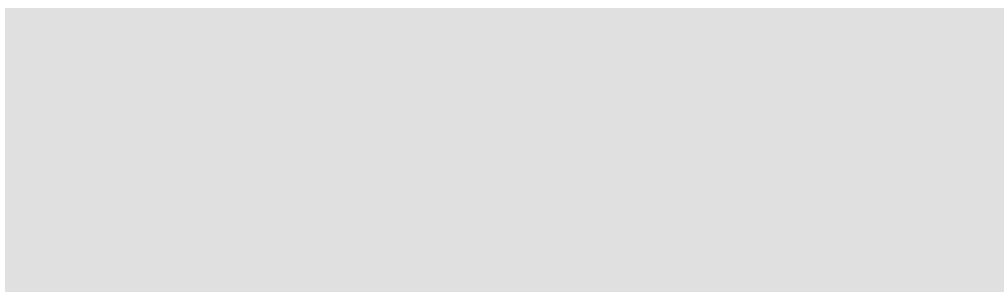
- 13) Sobre quais tópicos você se vê continuamente argumentando ou defendendo em rodas de conversas informais? Qual é sua posição sobre esse assunto?



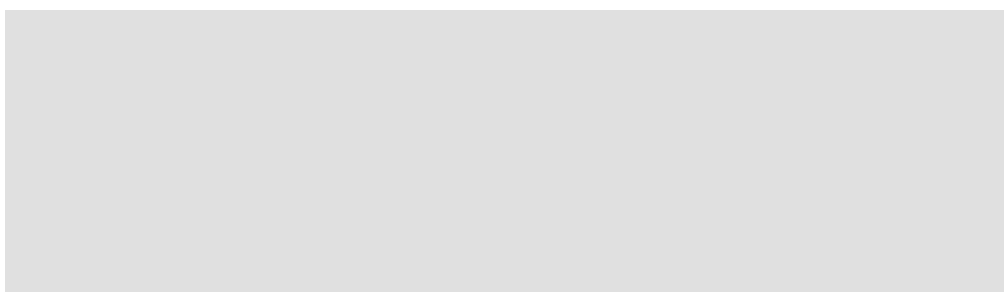
- 14) O que te deixa mais irritado com o estado atual do mundo? Imaginem que todos os recursos fossem ilimitados, o que você faria para resolver isso?



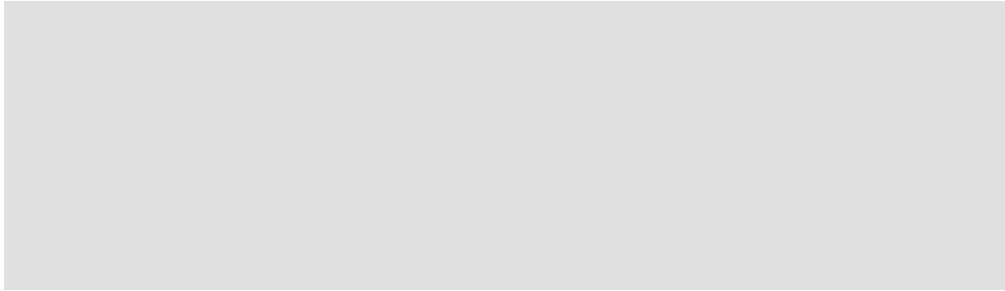
- 15) Tendo filhos ou não, qual é o seu maior receio em relação a próxima geração?



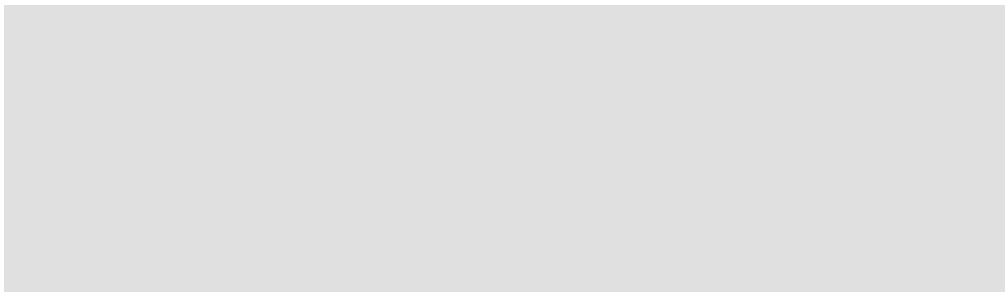
- 16) Com o que você adora ajudar as pessoas? Como você normalmente as ajuda?



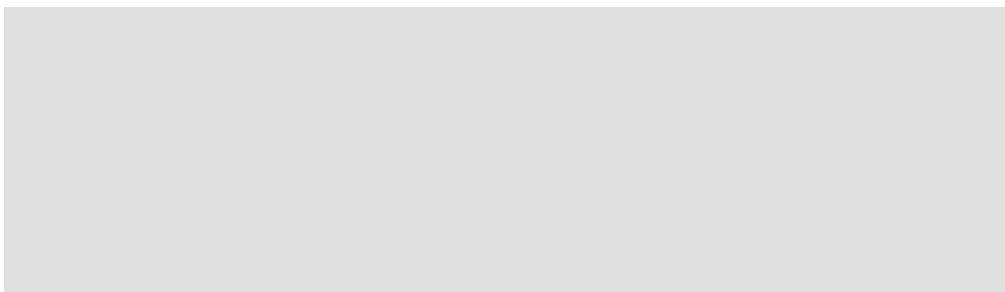
17) Qual é a sua sessão favorita em uma livraria? Qual a primeira revista que você pega na mão para folhear quando esta em uma banca de revistas?



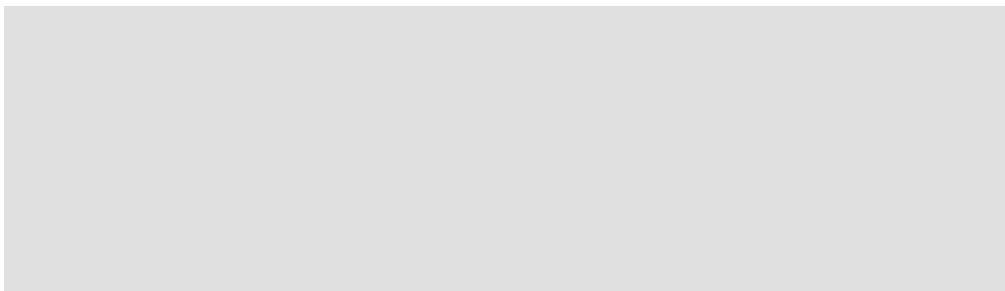
18) Qual foi a última vez que você não conseguiu dormir por estar muito animado e envolvido com um projeto em que estava trabalhando? Do que se tratava esse projeto?



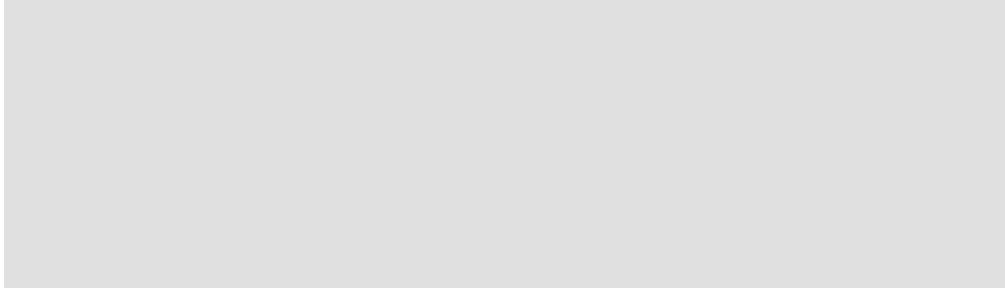
19) Se você tivesse plena confiança que você poderia se sustentar com sua criatividade, a que você se dedicaria?



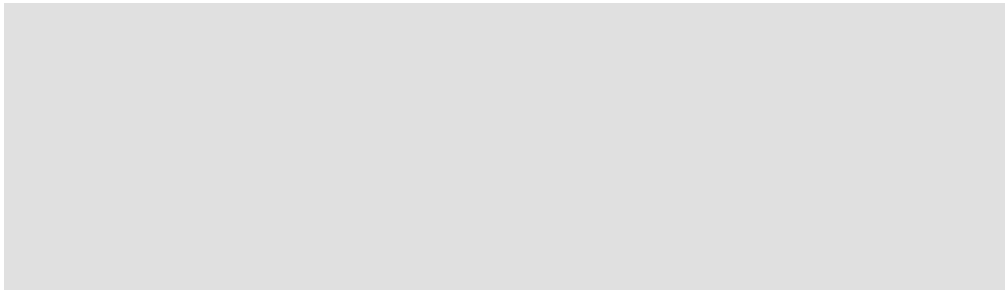
20) Deixando de lado todos os seus papéis e funções profissionais, em que você trabalharia de graça por pura satisfação?



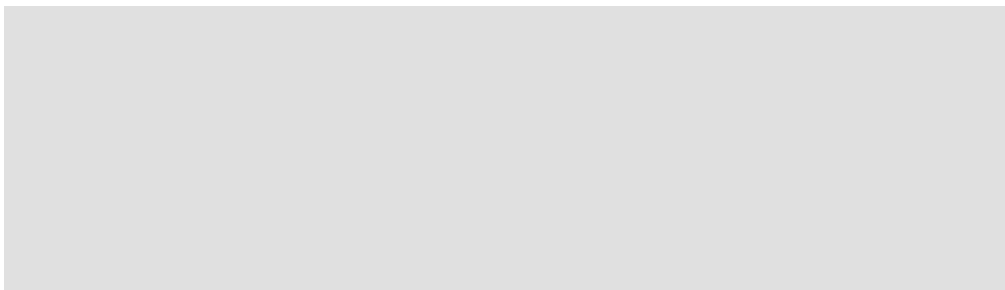
21) Se fosse possível que você fosse ao seu próprio funeral, daqui a 100 anos, o que você gostaria de ouvir as pessoas dizendo a seu respeito? (não vale, “ele esta respirando” hehe)



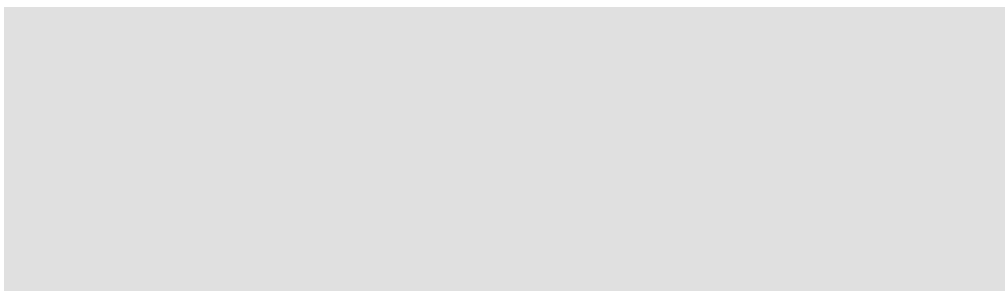
22) Pelo o que você gostaria de ser lembrado? Que marca você gostaria de deixar no mundo?



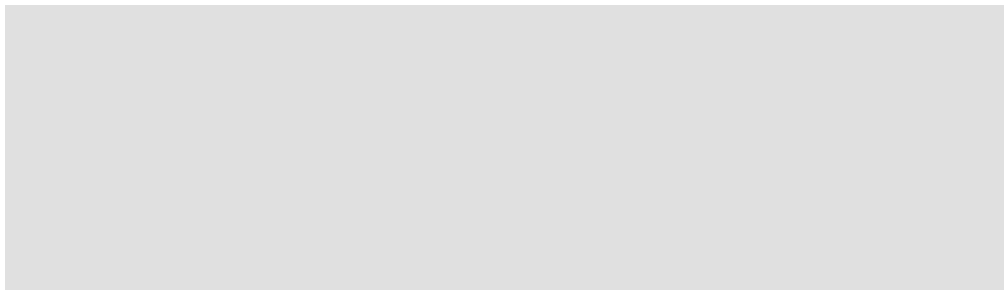
23) Em que seus amigos sempre dizem que seria muito bom, aquilo que você deveria fazer para viver (tipo “ele seria um ótimo...”) ? Se você não se lembra, pergunte a 5 amigos.



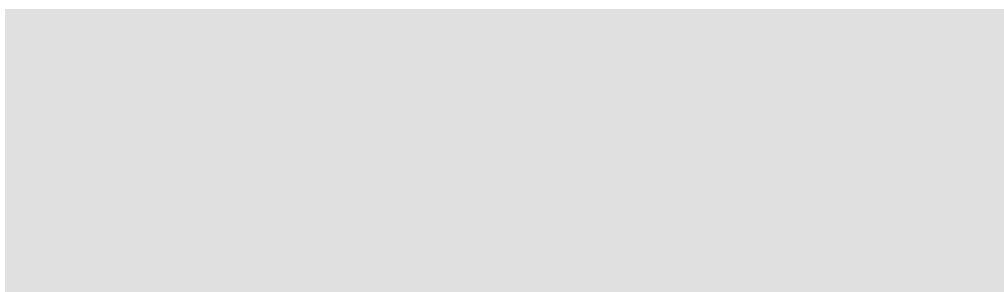
24) Sobre o que você é naturalmente curioso?



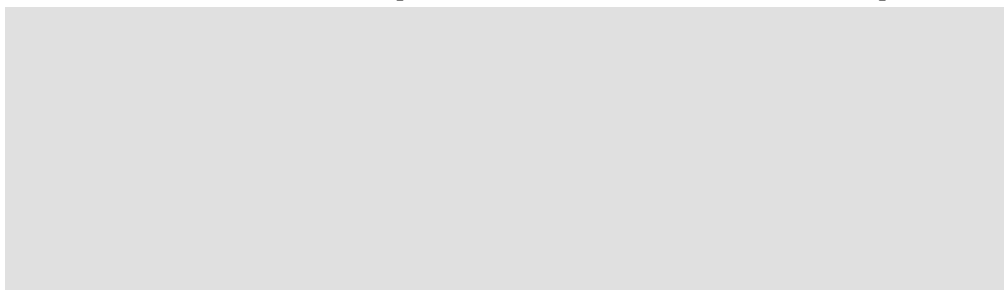
25) Se você tivesse 1 hora livre para navegar na internet, o que você faria?



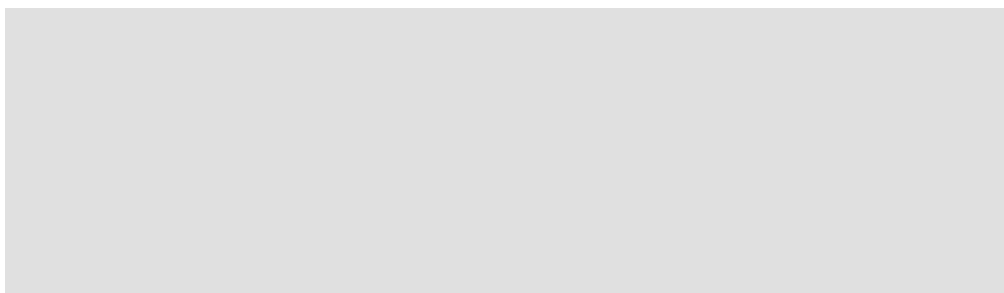
26) Lembre-se de quando você tinha 5 ou 10 anos de idade. O que você queria ser quando crescesse? Qualquer resposta é válida. Que características e/ou poderes esses sonhos representam? (por exemplo, um piloto pode simbolizar liberdade)



27) Se você pudesse escrever um livro para ajudar o mundo, e que seria com certeza um “best seller” qual seria o título do livro? Sobre o que seria?

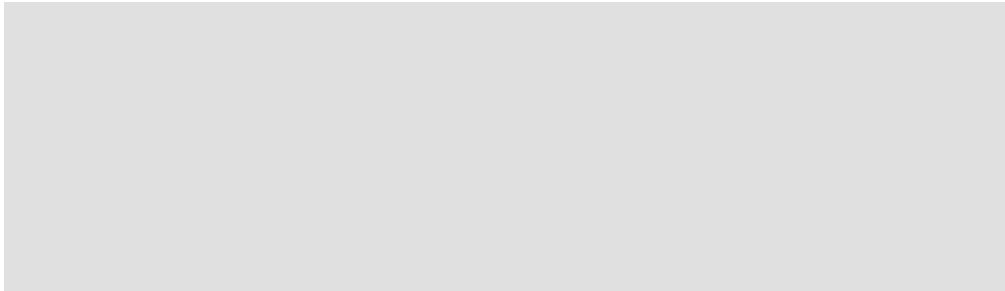


28) Com que carreiras você se encontra sonhando as vezes? Quais trabalhos de outras pessoas você já desejou que fosse seu?

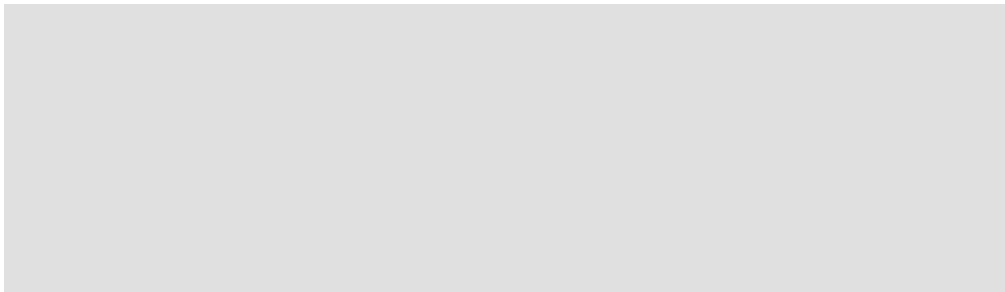




29) Cite de 3 a 5 trabalhos que se encaixariam perfeitamente nos seus valores e crenças sobre o mundo. (lembre-se: o céu é o limite).



30) Que revolução você gostaria de liderar?



Parabéns, você chegou até o final. Sei que não foi fácil encontrar todas as respostas, pois muitas dessas perguntas nós nunca nos fazemos, e é normal deixarmos nossas paixões de lado na correria do dia a dia.

Agora, o último passo é voltar no questionário e circular as palavras-chaves que apareceram com mais frequência nas suas respostas.

